



**Stadt Ingolstadt**  
Amt für Jugend und Familie

# Regelmäßige Angebote



# Familienstützpunkt Süd



## ELTERN-KIND ANGBOTE 2025

(während der bayerischen Schulferien finden keine Angebote statt)

### ♥ FAMILIENCAFÉ mit Bastelwerkstatt

Entspannter Austausch für Familien mit Spiel, Spaß, Getränken & kleinen Snacks.  
Es finden zusätzlich immer wieder tolle, besondere Aktionen statt.

**Mittwochs, 15.30 - 17.30 Uhr** im Stadtteiltreff Augustin, Stollstraße 2

Termine 1. Quartal: **26.03. | 09.04. | 14.05. | 28.05. | 25.06. | 09.07. | 23.07.**

Kostenloses Angebot, keine Anmeldung erforderlich

### ♥ Eltern-Kind-Spielgruppen

für Babys & Kleinkinder von 6 Monaten bis 3 Jahren.

Möglichkeit erste Spielkontakte zu knüpfen, Austauschplattform für Eltern.

**Schmetterlinge: Dienstags, 8.30 – 10 Uhr** im Stadtteiltreff Augustin, Stollstraße 2

**Marienkäfer: Dienstags, 10.15 – 11.45 Uhr** im Stadtteiltreff Augustin, Stollstraße 2

Kostenlose Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de

### ♥ nappydancers® Eltern-Kind-Tanzkurs

für Kinder von 1,5 bis 3,5 Jahren mit einem Elternteil.

Stärkung der natürlichen Bindung zwischen Eltern und Kind, Förderung von Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik sowie Musikalität und des ersten Rhythmusgefühls.

Leitung: Veronika Graf

Kursgebühr: 18 € + einmalig nappydancers®-Tanzsocken für 8 €

**Donnerstags, 15.30 – 16.15 Uhr** im Stadtteiltreff Augustin, Stollstraße 2

Termine: **15.05. | 22.05. | 05.06. | 26.06. | 03.07.**

Anmeldung: <https://kikudoo.com/nappydancers-mit-vroni>

### ♥ Ungarischer Vorlese- & Spieletreff

für ungarische Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 4 Jahren.

Gemeinsames (Vor-)Lesen ungarischer Kinderbücher mit anderen Eltern inkl. Spielspaß und Austauschmöglichkeiten.

Leitung: Ágnes Kerestely

**Montags, 16 - 17.30 Uhr** im Stadtteiltreff Augustin, Stollstraße 2

Termine: **20.01. | 17.02. | 17.03. | 28.04. | 26.05. | 23.06. | 21.07.**

Kostenlose Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de

### ♥ Gespräch- & Kreativtreff „Family Power“ für ukrainische Familien

für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern.

Mithilfe verschiedener Kreativtechniken und Bewegungsspiele über Erlebtes sprechen, Austausch & Kontakt mit anderen Familien in der Herkunftssprache.

Leitung: Evelina Popovych

**Mittwochs, 15.45 – 16.45 Uhr** in der Kita am Schulzentrum, Gustav-Adolfstraße 35

Kostenlose Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de

### ♥ Bewegungsangebot für ukrainische Familien

für Kinder ab 4 Jahre mit ihren Eltern.

Spielerische Bewegungseinheiten, kleine Tanzchoreografien, Möglichkeit zum Miteinander und Austausch in der Herkunftssprache.

Leitung: Evelina Popovych

**Mittwochs, 17 – 18 Uhr** in der Kita am Schulzentrum, Gustav-Adolfstraße 35

Kostenlose Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de

### ♥ Familiensprechstunde

Kostenfreies Beratungsangebot für Familien mit Lotsenfunktion

**Mittwochs, 10 – 11 Uhr** im Stadtteiltreff Augustin, Stollstraße 2



**Stadt Ingolstadt**

Amt für Jugend und Familie

Familienstützpunkt Süd im Stadtteiltreff Augustinviertel

Tel. 0841 305-45823

E-Mail: Familienstuetzpunkt-Sued@ingolstadt.de

[www.familienbildung.ingolstadt.de](http://www.familienbildung.ingolstadt.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

# ANGEBOTE 2025

VIELFÄLTIG • UNENTBEHRlich |   
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTa GmbH



familienSchwinge

**Familienstützpunkt familienSchwinge**

der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH

Gerhart-Hauptmann-Straße 1c • 85055 Ingolstadt

Tel. 0841 / 14 900 794

[familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de)

Bürozeiten: Mittwoch von 8.00 bis 14.00 Uhr



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

## ♥ Offene Familiensprechstunde ♥

Mittwoch von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

## ♥ Offenes Still- und Milchcafé ♥

Montags 14-tägig mit wechselnden Kurzvorträgen von 10 bis 11.30 Uhr

Termine Januar bis April

13.01. / 27.01. / 10.02. / 24.02. / 10.03. / 24.03. / 07.04. / 28.04.

13.01. *Was macht eine Mütterpflegerin?*

Referentin: Silvia Meyer

10.02. *Doula Vorstellung*

10.03. *Stillfreundliches Zufüttern*

Referentin: Sabrina Wild

*Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein*

## ♥ Beikost -Vom Beikost Start zum Familientisch ♥

Workshop mit Sabrina Wild von „Familienbegleitung Wild“

17.03. von 10.00 - 12.00 Uhr

*Nur mit Anmeldung | Unkostenbeitrag: Ja*

## ♥ Familiencafé ♥

Immer montags (14-tägig) von 15 - 17 Uhr, außer in den Ferien  
13.01. / 27.01. / 03.02. / 17.02. / 10.03. / 24.03. / 07.04.

### Veranstaltungsort

Tennisheim TSV Nord, Wirfellstraße 24, 85055 Ingolstadt

*Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein*

## Eltern-Kind Spielgruppen im FSP

Kursleitung der Spielgruppen: Christine Kunzmann

### ♥ Naturspielgruppe MINI

**(1,5 bis 3 Jahre) mit Eltern und Kindern ♥**

Montags von 9.30 bis 11.00 Uhr

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

### ♥ Naturspielgruppe MAXI

**(2 Jahre bis 6 Jahre) mit Eltern und Kindern ♥**

Donnerstags von 15.00 - 16.30 Uhr

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

## ♥ Spanische Spielgruppe ♥

Dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr  
(verschiedene Altersgruppen)

Kursleitung: Yuli Contreras

Anmeldung: ja | Materialkosten: ja

## ♥ Zwergensprache – Eltern Kind Kurs ♥

Dienstags von 9.30 - 11.00 Uhr

Kursleitung: Carolin Pfitzner,  
Sprachtherapeutin/Kindheitspädagogin

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Eltern Kind Yoga ♥

Kursleitung: Nadine Litter/Entspannungspädagogin

Für Kinder ab 6 Jahre:

Montags von 16.30 - 17.30 Uhr  
13.01. / 20.01. / 27.01.

Für Kinder ab 4 Jahre:

Montags von 16.00 - 17.00 Uhr  
10.03. / 17.03. / 24.03.

Anmeldung: ja | Kurskosten: 25 Euro

## ♥ Eltern Kind Spielgruppe ♥

Freitags von 9.00 - 11.00 Uhr

**Anmeldung direkt über IG Eltern**

Ansprechpartnerin:

Natalie Hasselbacher

[spielgruppe@igeltern.de](mailto:spielgruppe@igeltern.de)

Tel. 0841 / 12146142

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Achtsamer Treff ♥

03.02. / 31.03. / 28.04., jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: 5 Euro

## ♥ Glücksworkshop für Kinder von 6 bis 12 Jahren - ohne Eltern ♥

10.02. / 17.02 jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: 10 Euro



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

## ♥ Aktiv bewegt Familie – Eltern-Kind-Turnen ♥

Dienstags von 16.30 - 17.45 Uhr

Ort: Lessing Turnhalle

Kursleitung: Claudia Erdmann

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Offene Spielgruppe JuMaMa – junge Mamas bis 27 Jahre ♥

Die Gruppe ist ein Kooperationsangebot mit Koki Ingolstadt

Mittwochs von 9.15 - 11.00 Uhr

Kursleitung: Hannah Bayerl / Erzieherin

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Babysteps von 0 bis 12 Monate ♥

Bindungsorientierte Eltern und Kind Kurse

Donnerstags von 9.30 - 11.00 Uhr / Einstieg ist jederzeit möglich!

Kursleitung: Bianca Mann / BabySteps Kursleitung

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Upcycling Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahre ♥

Samstags von 10.00 - 12.00 Uhr (1 x im Monat)

25.01. / 15.02. / 22.03.

Ort: Umweltstation Ingolstadt, Ludwigstraße 41,  
85049 Ingolstadt

Wechselnde Kursleitungen

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Ausflug für Getrennt- und Alleinerziehende ♥

Besuch der Happy Höcker Farm in Pichl am

04.04.2025 von 15.00 - 17.00 Uhr

Nur mit Anmeldung! Begrenzte Teilnehmerzahl!



# VORTRÄGE UND WORKSHOPS

## JANUAR | FEBRUAR

♥ **Online-Vortrag: Later Talker „Wie Kinder ins Sprechen kommen“** ♥

**12.02. um 19.00 Uhr**

Referentin: Christina Schneider - Logopädin

♥ **KESS Themenabende – Abenteuer Pubertät** ♥

Elternreihe für Familien mit Kindern von 10 bis 16 Jahre

Veranstaltungsort: Stadtteiltreff Konradviertel

**31.01. / 14.02. von 19.15 - 21.15 Uhr**

Kursleitung: Hannah Kirchner – Sozialpädagogin

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

♥ **Elterncoaching – gelassen erziehen für Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahre** ♥

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der bürgerhilfe KiTa GmbH

**11.02. / 18.02. / 25.02. von 19.00 - 21.00 Uhr**

Kursleitung: Anna Ach – Sozialpädagogin,  
psychologische Beraterin

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

## MÄRZ

♥ **Online Vortrag: „Erste Klasse, erste Schritte“ – Wie Eltern den Schulstart erfolgreich und entspannt unterstützen können** ♥

**17.03. um 19.00 Uhr**

Referentin: Dr. Iris Kühnl – Lerntherapeutin/Grundschullehrerin

♥ **KESS Kurs – Abenteuer Pubertät (Elternkurs)** ♥

Veranstaltungsort: Stadtteiltreff Konradviertel

**21.03. / 28.03. / 04.04. um 19.15 - 21.15 Uhr**

Kursleitung: Hannah Kirchner – Sozialpädagogin

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*



# VORTRÄGE UND WORKSHOPS

## APRIL

♥ Online Vortrag: „Stürmische Zeiten“ mit Gelassenheit und Empathie der Pubertät begegnen ♥

07.04. um 19.00 Uhr

Referentinnen: Nadine Litter und Janette Fröhlich

## INFO

Die kostenfreie Zoom-Links für unsere Online-Vorträge erhalten Sie über:

[familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de)

oder

[familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de)

**Für Angebote gilt:** Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Mehr Informationen unter [www.buengerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/](http://www.buengerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/) und [www.familienbildung.ingolstadt.de](http://www.familienbildung.ingolstadt.de)





# ANGEBOTE 2025

VIELFÄLTIG • UNENTBEHRLICH |   
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTA GmbH



## familienBlüte

**Familienstützpunkt familienBlüte**  
der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH  
Kreuzäckerstr. 8 • 85055 Ingolstadt  
Tel. 0841 / 14 900 794

[familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de)

Bürozeiten: Dienstag + Donnerstag von 8.00 bis 14.00 Uhr



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENBLÜTE

## ♥ Offene Familiensprechstunde ♥

Donnerstag von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

## ♥ Interkultureller Familientreff mit Katarina Kümmel - Austausch und Vernetzung von Familien ♥

Dienstags 14-tägig von 9.30 bis 11.00 Uhr  
04.02. / 18.02. / 11.03. / 25.03.

## ♥ Ab 04.02 – mehrsprachige Eltern- und Kind Spielgruppe in russischer Sprache ♥

Für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahre  
Die Spielgruppe bietet den Eltern eine Einführung in die Montessori Pädagogik  
Dienstags von 16.00 bis 17.15 Uhr  
Kursleitung: Anastasie Baldzer  
Anmeldung: Ja | Unkostenbeitrag: nein  
Begrenzte Teilnehmerzahl!

## ♥ Waldspielgruppe ♥

Eltern Kind Spielgruppe für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre  
rund um den Familienstützpunkt  
Mittwochs: 9.30 bis 11.00 Uhr  
Kursleitung: Bianca Mann  
Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

## ♥ Eltern Kind Sprachcafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre „Sprache, von Anfang an gut begleiten“ ♥

Leitung des Treffs: Carolin Pfitzner / Kindheitspädagogin und Sprachtherapeutin  
Mittwoch 14-tägig von 9.30 bis 11.00 Uhr

08.01. / 22.01. / 05.02. / 19.02. / 12.03. / 26.03. / 09.04. / 30.04.

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Musikzwerge mit Carolin Pfitzner ♥

Mittwoch 14-tägig von 9.30 bis 10.30 Uhr  
Anmeldung und Info unter:  
[carolin.pfitzner@babyzeichensprache.com](mailto:carolin.pfitzner@babyzeichensprache.com)



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENBLÜTE

## ♥ Eltern-Kind Spielgruppe ♥

*Pusteblumen Gruppe:*

Donnerstags ab 8.45 Uhr

*Sonnenblumen Gruppe:*

Donnerstags ab 10.00 Uhr

Anmeldung direkt über IG Eltern

Ansprechpartnerin: Natalie Hasselbacher

[spielgruppe@igeltern.de](mailto:spielgruppe@igeltern.de)

Tel: 0841/12146142

## ♥ Familienwerkstatt mit Maxi Grabmaier ♥

1x im Monat/Samstag von 10.00 - 11.30 Uhr

18.01. / 22.02. / 29.03. / 12.04

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

## ♥ Kreativnachmittag für Groß und Klein mit Katja Böttcher ♥

**15.01. Eltern mit Kindern von 3 bis 8 Jahre**

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

**05.02 Eltern mit Kindern von 3 bis 8 Jahre**

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

**12.03 Eltern mit Kindern von 3 bis 8 Jahre**

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

**09.04 Eltern mit Kindern von 3 bis 8 Jahre**

*Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr*

*Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr*

*Nur mit Anmeldung, bitte die gewünschte Gruppe bei der Anmeldung angeben!*

Unkostenbeitrag: nein



# ANGEBOTE IN DER FAMILIENBLÜTE

## ♥ Kinder Löwenstark

**Stark sein beginnt im Kopf - noch LÖWENSTÄRKER ♥**

**Aufbaukurs** für alle, die den Kinder Löwenstark Basiskurs bereits gemacht haben (inklusive Workbook),

freitags von 16.00 - 17.00 Uhr

17.01. / 24.01. / 31.01.25

*Nur mit Anmeldung! Kurskosten: 45 Euro pro Kind*

**Kinder LÖWENSTARK**, 1. & 2. Klasse,

freitags von 16.00 - 17.00 Uhr

07.02. / 14.02. / 21.02. / 28.02.

*Nur mit Anmeldung! Kurskosten: 49 Euro pro Kind*

**Sag Nein zu Mobbing** 3. & 4. Klasse,

freitags von 16.00 - 17.00 Uhr

14.03. / 21.03. / 28.03. / 04.04.

*Nur mit Anmeldung! Kurskosten: 49 Euro pro Kind*

## ♥ Ausflug für Getrennt- und Alleinerziehende ♥

Besuch der Happy Höcker Farm in Pichl am

04.04.2025 von 15.00 - 17.00 Uhr

Nur mit Anmeldung! Begrenzte Teilnehmerzahl!

## ♥ Upcycling Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahre ♥

Samstags von 10.00 - 12.00 Uhr 1x im Monat

25.01. / 15.02. / 22.03.

Ort: Umweltstation Ingolstadt, Ludwigstraße 41,

85049 Ingolstadt

Wechselnde Kursleitungen

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein



# VORTRÄGE UND WORKSHOPS

## JANUAR | FEBRUAR

### ♥ Kindernotfalltraining für Erwachsene ♥

**03.02. um 18.00 - 21.00 Uhr**

Referentin: Daniela Kleinhans – Notfallsanitäterin

Anmeldung unter: [Notfalltraining-IN@gmx.de](mailto:Notfalltraining-IN@gmx.de)

Unkostenbeitrag: 20 €

### ♥ Online-Vortrag: Later Talker „Wie Kinder ins Sprechen kommen“ ♥

**12.02. um 19.00 Uhr**

Referentin: Christina Schneider - Logopädin

### ♥ KESS Themenabende – Abenteuer Pubertät ♥

Elternreihe für Familien mit Kindern von 10 bis 16 Jahre

Veranstaltungsort: Stadtteiltreff Konradviertel

**31.01. / 14.02. von 19.15 - 21.15 Uhr**

Kursleitung: Hannah Kirchner – Sozialpädagogin

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

### ♥ Elterncoaching – gelassen erziehen für Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahre ♥

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der bürgerhilfe KiTa GmbH

**11.02. / 18.02. / 25.02. von 19.00 - 21.00 Uhr**

Kursleitung: Anna Ach – Sozialpädagogin,  
psychologische Beraterin

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

## MÄRZ

### ♥ Online Vortrag: „Erste Klasse, erste Schritte“ – Wie Eltern den Schulstart erfolgreich und entspannt unterstützen können ♥

**17.03. um 19.00 Uhr**

Referentin: Dr. Iris Kühnl – Lerntherapeutin/Grundschullehrerin



# VORTRÄGE UND WORKSHOPS

## ♥ KESS Kurs – Abenteuer Pubertät (Elternkurs) ♥

Veranstaltungsort: Stadtteiltreff Konradviertel

**21.03. / 28.03. / 04.04. um 19.15 - 21.15 Uhr**

Kursleitung: Hannah Kirchner – Sozialpädagogin

*Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja*

## APRIL

### ♥ Online Vortrag: „Stürmische Zeiten“ mit Gelassenheit und Empathie der Pubertät begegnen ♥

**07.04. um 19.00 Uhr**

Referentinnen: Nadine Litter und Janette Fröhlich

## INFO

Die kostenfreie Zoom-Links für unsere Online-Vorträge erhalten Sie über:

[familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)

oder

[familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)

**Für Angebote gilt:** Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Mehr Informationen unter [www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/](http://www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/) und [www.familienbildung.ingolstadt.de](http://www.familienbildung.ingolstadt.de)

