



**Stadt Ingolstadt**

Amt für Jugend und Familie

## Eine Veranstaltungsreihe der Koordinierungsstelle Familienbildung im Amt für Jugend und Familie und der Familienstützpunkte in Ingolstadt

### Kontakt

Bettina Strobel  
Koordinierungsstelle Familienbildung  
Amt für Jugend und Familie  
Adolf-Kolping-Str. 10  
85049 Ingolstadt  
[familienbildung@ingolstadt.de](mailto:familienbildung@ingolstadt.de)  
[www.familienbildung-ingolstadt.de](http://www.familienbildung-ingolstadt.de)



### Impressum

Stadt Ingolstadt,  
Amt für Jugend und Familie  
Adolf-Kolping-Str. 10  
85049 Ingolstadt



## Familienzeit im Herbst

Unsere vielfältige Veranstaltungsreihe Familie im Fokus richtet sich an Familien in jeder Lebensphase.

In den kommenden Monaten bieten wir euch in ganz Ingolstadt inspirierende Vorträge, Workshops und Familienveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themen an.

Gemeinsam stärken wir Geschwisterbeziehungen, erforschen die Natur, tauschen Erziehungsratschläge aus und lernen viel Neues rund um das Thema Familie.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Wir freuen uns auf euch!

### Weitere Infos:

- [www.familienbildung-ingolstadt.de](http://www.familienbildung-ingolstadt.de)
- [Familienstützpunkt Ingolstadt](#)
- [familienstuetzpunkt\\_ingolstadt](#)

Veranstaltungsreihe | Familienbildung Ingolstadt

## Familie im Fokus



12. Oktober bis 08. Dezember 2023  
Vorträge | Workshops | Familienevents



## Programm im Überblick

12.10., 19 Uhr,  
Online-Vortrag

**Geschwister: Wie wir die längste Beziehung im Leben unserer Kinder stärken können**

**Referentin:** Kathrin Bottesch, Erziehungs- & Familienberatung

**Anmeldung:** [fsp-in@die-gfi.de](mailto:fsp-in@die-gfi.de)

**Veranstalter:** FSP familie leben

14.10., 18:30 – 20:30 Uhr,  
Donaupavillon am Nordufer

**Abendliche Exkursion „Baumeister Biber“**

**Referent:** Norbert Model

**Anmeldung:** [familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de) (bis 11.10.)

**Veranstalter:** FSP Süd

23.10., 15 – 16:30 Uhr,

**Stadtteiltreff Piusviertel**

**Erziehen mit Liebe & Konsequenz (Workshop)**

**Referentin:** Jana Diesperger, Familien- & Erziehungsberatungsstelle

**Veranstalter:** FSP am Haslangpark

24.10., 19 – 20:30 Uhr,

Online-Vortrag

**Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem**

**Referentin:** Christine Krebs

**Anmeldung:** [familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de](mailto:familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de) (bis 18.10.)\*

**Veranstalter:** FSP Süd

\*Anmeldedaten werden aus statistischen Zwecken an das AELF weitergegeben

26.10., 19 Uhr,

Grundschule Ringsee Ingolstadt

**Hausaufgabenlust statt Hausaufgabenfrust**

**Referentin:** Lerntherapeutin Dr. Iris Kühnl

**Veranstalter:** FSP familie leben

28.10., 10 – 12 Uhr,

Stadtteiltreff Konradviertel

**Gesunde Snacks für den Familienalltag**

**Referentin:** Yasemin Kimynoko

**Anmeldung:** [familienSchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienSchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)

**Veranstalter:** FSP familienSchwinge

04./11./18.11., 10 – 11:30 Uhr,

Stadtteiltreff Piusviertel

**Eltern-Kind-Werkstatt für Kinder zwischen 1 & 4**

**Referentin:** Chantal Ekssi

**Anmeldung:** [buero@familienstuetzpunkt.in](mailto:buero@familienstuetzpunkt.in)

**Veranstalter:** FSP am Haslangpark

09.11., 15 – 16:30 Uhr,

Stadtteiltreff Piusviertel

**Wege aus der Brüllfalle – wenn Eltern sich durchsetzen müssen (Workshop)**

**Referentin:** Lisa Jilek

**Veranstalter:** FSP am Haslangpark

14.11., 19 Uhr,

Online-Vortrag

**Kompetent durch die Medienwelt: „Mama, darf ich auf Netflix?“ „Papa, zocken wir?“**

**Referentin:** Lerntherapeutin & Erziehungsberaterin Dr. Iris Kühnl

**Veranstalter:** FSP familienSchwinge

**Teilnahmelink:** <https://us02web.zoom.us/j/89189491176?pwd=dE51YjIwaTNGWkNHdTVxMVpCSzFuZz09>

15.11., 18:30 – 20 Uhr,

Kita kinderWelt Ingolstadt

**Präventive Erziehung (Präsenzvortrag)**

**Referentin:** Julia Gänsheimer

**Anmeldung:** [familienSchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienSchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)

**Veranstalter:** FSP familienSchwinge

16.11., 19 – 20:30 Uhr,

Kita kinderBlüte, Ingolstadt

**Achtsamkeit in der Familie (Präsenzvortrag)**

**Referentin:** Imke Mulmann

**Anmeldung:** [familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)

**Veranstalter:** FSP familienBlüte

28.11., 18:30 Uhr,

Pfarrsaal, Röntgenstraße 35, Ingolstadt

**Mama, Papa, Kind, Rollenerwartungen in der Familie (Präsenzvortrag)**

**Referentin:** Dr. Iris Kühnl, Erziehungsberaterin & Lerntherapeutin

**Veranstalter:** FSP familienBlüte

30.11.2023, 18 Uhr,

Präsenzvortrag im FSP ELISA\*

**Welcher Bildungsweg ist für mein Kind richtig?**

**Referent:** Rainer Grupp, Schulleiter Caritas Schule St. Vincent

**Veranstalter:** FSP ELISA

\* Link für hybride Teilnahme: [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19:rMQ4Stc8iEy8Eje\\_YbxLg4fNNI4mN9GHBaCWgclWntA1@thread.tacv2/1691047071957?context=%7B%22Tid%22:%226533e50a-3498-4e22-998a-ed4d4bb7c6ba%22,%22Oid%22:%22ce3ac7f8-9b2e-4f57-9084-e07c425e8819%22%7D](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19:rMQ4Stc8iEy8Eje_YbxLg4fNNI4mN9GHBaCWgclWntA1@thread.tacv2/1691047071957?context=%7B%22Tid%22:%226533e50a-3498-4e22-998a-ed4d4bb7c6ba%22,%22Oid%22:%22ce3ac7f8-9b2e-4f57-9084-e07c425e8819%22%7D)

08.12.2023, 19:15 – 21 Uhr,

FSP familienBlüte

**KESSE Väter Treffen. Abenteuer Pubertät. Für Väter mit Jugendlichen im Alter von 11 bis 16**

**Referentin:** Hannah Kirchner, Sozialpädagogin

**Anmeldung:** [familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de)

**Veranstalter:** FSP familienBlüte